

# Sprudelnde Badekugeln

## Das brauchst Du:

- 1 einen Topf mit heißem Wasser
- 1 Metallschüssel für ein Wasserbad
- 1 Rührschüssel
- 125 gr Natron (Soda)
- 60 gr Zitronensäure
- 30 gr Stärke
- 100 gr Fett (z.B. Kakaobutter, Sheabutter oder Kokosöl)
- 7 Tropfen ätherisches Öl



**Tipp:** Mit Lebensmittelfarbe kannst Du die Badekugel und damit das Badewasser färben. Mit Blüten oder Backdeko kannst Du sie verzieren. Ich habe Lavendelblüten und Zuckersternchen benutzt.

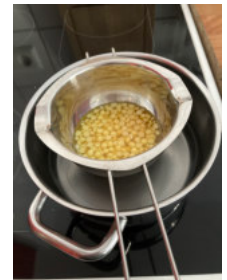
**Achtung:** Achte darauf, dass Deine Kugeln nicht mit Wasser in Berührung kommen. Lass Dir beim Wasserbad unbedingt von einem Erwachsenen helfen!

1. Gib Natron, Zitronensäure und Stärke in die Rührschüssel.



2. Schmelze das Fett im Wasserbad.

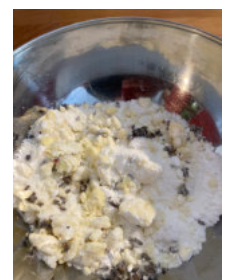
Hierzu nimmst du einen Topf mit heißem Wasser und eine Metallschüssel, die du in den Topf hineinhängen kannst. In die Metallschüssel gibst du das Fett und rührst es, bis es flüssig ist.



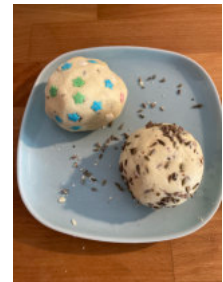
3. Gieße das geschmolzene Fett in die Rührschüssel zu den anderen Zutaten.



4. Jetzt kannst Du ätherisches Öl, Lebensmittelfarbe und Blüten hinzugeben.



5. Verknete alles miteinander, bis ein geschmeidiger Teig entsteht und forme zwei Kugeln aus dem Teig. Wenn du möchtest kannst du die Kugel noch einmal durch einige Blüten rollen, oder Zuckersternchen auf die Oberfläche drücken.
6. Die Kugeln sollten 3 Stunden trocknen. Dann kannst du sie als Geschenk verpacken oder direkt für ein warmes sprudelndes Bad verwenden.



### **Warum sprudelt das Bad?**

Solange Zitronensäure und Natron als trockenes Pulver zusammen sind passiert gar nichts. Sobald die Zitronensäure jedoch nass wird, reagieren Natron und Zitronensäure miteinander. Es entsteht das Gas Kohlendioxid ( $\text{CO}_2$ ). Das Gas dehnt sich stark aus und bringt dein Bad zum sprudeln.

Das Fett ist in der Badekugel, damit deine Haut gepflegt wird.